

**TRAINING
PILLS**

Costruzione di una Rete



ACLI BERGAMO APS



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Questo progetto n. **2023-2-IT02-KA210-ADU-000185019** è stato fondato con il sostegno della Commissione europea. Questa pubblicazione riflette solo le opinioni dell'autore, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile dell'uso che può essere fatto delle informazioni contenute.

Esempi di Networking

LoPe organizza un evento mensile di networking e empowerment chiamato "Coffee to Grow". L'evento offre uno spazio alle donne migranti per ascoltare altre donne migranti che sono riuscite a costruirsi una vita di successo in Norvegia. Le relatrici raccontano il loro percorso verso la Norvegia, i modi in cui hanno trovato lavoro, imparato la lingua e costruito una vita appagante qui.



L'evento si svolge da cinque mesi e ha ospitato relatrici provenienti da: Russia, Eritrea, Australia, Germania e Iraq.

È stato un'ottima occasione per le donne per trovare una comunità locale e solidale, rafforzare la motivazione e orientarsi nel proprio percorso.

Partecipare a "Coffee to Grow" è un'esperienza preziosa che contribuisce allo sviluppo personale e professionale.

Attraverso questa iniziativa abbiamo l'opportunità di lavorare attivamente con donne migranti per sviluppare competenze fondamentali, capacità di leadership e comunicazione interculturale.

Crea opportunità e rafforza le donne

Coffee to Grow» offre alle donne migranti uno spazio in cui condividere esperienze, imparare le une dalle altre e lasciarsi ispirare dalle storie di successo di donne che hanno trovato la propria strada in Norvegia. Finora abbiamo organizzato cinque incontri, con 44 partecipanti e cinque relatrici.

"Questo concetto mi ha mostrato quanto sia importante dare alle persone una voce e un'opportunità di crescita attraverso la condivisione di esperienze e il sostegno. Ascoltare storie personali di sfide, resilienza e trionfi ha ispirato tutti."

Networking come strumento di carriera

Attraverso Coffee to Grow, le partecipanti acquisiscono un'esperienza pratica su come il networking possa aprire porte a opportunità lavorative e nuovi percorsi di carriera. Riunendo donne provenienti da culture e background diversi, abbiamo creato uno spazio in cui le partecipanti possono instaurare connessioni preziose tra loro e con figure di riferimento nella comunità locale. Abbiamo visto come questo tipo di networking aiuti a costruire fiducia in se stesse e offra una reale comprensione di come orientarsi nel mercato del lavoro norvegese.



“Coffee to Grow” offre un'esperienza preziosa in:

Pianificazione di eventi: Organizzazione di incontri mensili con relatrici ispiratrici.

Comunicazione e supporto: Facilitazione di conversazioni che favoriscono l'impegno e opportunità di apprendimento.

Comprensione interculturale: Interazione con donne provenienti da diversi contesti culturali, rafforzando la capacità di lavorare in ambienti diversificati.

Leadership e lavoro di squadra: Collaborazione con volontari e partner per garantire che gli eventi offrano il massimo valore alle partecipanti.

Un investimento importante per la tua carriera.

Questa esperienza dimostra che empowerment e networking sono fondamentali per il successo, sia a livello individuale che sociale. Attraverso Coffee to Grow non solo abbiamo l'opportunità di contribuire all'inclusione e alla parità di genere, ma anche di sviluppare competenze che saranno preziose nelle future carriere delle partecipanti.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Questo progetto n. **2023-2-IT02-KA210-ADU-000185019** è stato fondato con il sostegno della Commissione europea. Questa pubblicazione riflette solo le opinioni dell'autore, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile dell'uso che può essere fatto delle informazioni contenute.